

עוצמה

לגלות את החוזקות בשדה החינוכי

הבעיה

- שנות הילדות וההתבגרות מהווים חלון הזדמנויות לפיתוח אישיות, מיומנויות חברתיות וחוסן תלמידים ומורים נדרשים להתאים עצמם לשינויים ולתנאי חיים חדשים
- תהליכי עבודה פדגוגיים נשענים על תהליכים רגשיים וחברתיים
- קיים מחסור במרחבים חברתיים משותפים

הפתרון

- תכנית חינוכית המשלבת את ממצאי המחקר והכלים הטיפוליים של מדע הפסיכולוגיה החיובית הגישה של פתרון בעיות, בתוך מסגרת של הבנה וכלים קוגניטיביים התנהגותיים CBT
- תוכנית עוצמה אושרה על ידי משרד החינוך ונמצאת במאגר התוכניות והמענים - גפן
- מספר תוכנית במאגר התוכניות והמענים של משרד החינוך - גפן: 34562
- סוג המענה: פיתוח מקצועי וליווי מנהלים/צוות חינוכי
- מקצוע/נושא עיקרי: כישורי חיים / מניעת נשירה / קידום אקלים מיטבי
- תת סל מענים: למידה רגשית חברתית / אקלים מיטבי / כישורי חיים ומניעת התנהגויות סיכון

מטרות התוכנית:

- לגלות חוזקות
- לזהות מחשבות, רגשות ודפוסי התנהגות
- לתרגל חשיבה חיובית, יצירתיות וגמישות
- לטפח מיומנויות רגשיות-חברתיות

עוצמה לגלות את החוזקות בשדה החינוכי

- תוכנית הבנויה בגישה רב תחומית, מודולרית, מותאמת לילדים, נוער ומבוגרים
- עוצמה מציעה חיבור בין התלמידים, לבין הורים וצוותים חינוכיים
- תוכנית עוצמה מבוססת על ערכה הכוללת: 54 קלפים עם תמונות מרגשות עליהן מופיעות חוזקות,
- מותאמות לזמנים ולחברה שלנו בימים של שגרה וחידום, מדריך עם 15 פעילויות, פודקאסט וחוברת דיגיטלית עם מפות לאימון אישי וקבוצתי

קהל יעד

תלמידים בכיתות א' עד יב' | הורים | צוותים חינוכיים | חיילים | מנהלים | אנשי טיפול

מי אני?

ד"ר דליה אלוני | פסיכולוגית חינוכית מומחית, בעלת ניסיון של 26 שנים באבחון וטיפול בילדים, נוער, הורים וצוותים חינוכיים, מרצה באקדמיה, מובילה תוכניות פיתוח אישי ומקצועי במערכת החינוך ובארגונים, אמא לשלושה ילדים ויוצרת תוכנית "עוצמה- לגלות את החוזקות"

נועה נגרי | מתאמת פרויקטים ומנהלת משרד



פרטים ליצירת קשר:

discoverupro@gmail.com | www.discoveru.org.il | 052-4797279