

הזנב שלי

הצמחת זנב - הבטחת העתיד

הבעיה

ילדים היום גדלים בסביבה המאופיינת בחוסר ביטחון כלכלי, בשבריריות של הביטחון הפיזי (קורונה, מלחמה, אלימות, שינויי אקלים) ובבידוד חברתי הנובע משימוש יתר ברשתות החברתיות. סביבה זו הופכת את הילדים לחסרי ביטחון ופגיעים מבחינה פיזית ורגשית. כתוצאה מכך בריאותם נפגעת.

הפתרון

כדי לאפשר לילדים התמודדות מיטבית עם הבעיות שתוארו, פותחה תוכנית "הזנב שלי". התכנית מיועדת לגילאים צעירים - תקופת גן הילדים (גילאים 3-6) - וכך משפרת בצורה משמעותית את הסיכויים לילדות ובגרות מאושרים. במהלך 5 השנים האחרונות תכנית "הזנב שלי" מיושמת בגן עירוני ביפו.

את התכנית מובילה דמות של עכברה, נאי, שבעזרת זנבה מדריכה את הילדים ומלמדת אותם את "שפת הזנב". שפה זאת מביעה רגשות בעזרת סידורי זנב שונים והיא קלה לתפיסה לילדים. באופן זה מלמדת נאי בין השאר מהו מצב מסוכן ומהו מצב בטוח, מתי היא שמחה ומתי היא כועסת. עם הזמן מתקבלת העכברה נאי כחלק מהווי המסגרת החינוכית, הופכת למודל לחיקוי לילדים, ומלמדת אותם לגדל זנב מטפורי כמו שלה.

תכנית "הזנב שלי" מתמקדת בארבעה תחומים: ביטחון פיזי, ביטחון רגשי (SEL), קיימות (איכות הסביבה), העשרת השפה ואוצר המילים. כל האביזרים והספרים של התוכנית מאורגנים בארגו אחד שהוא גם כיסא (כיסא הכבוד) שעליו יושבים הילדים כאשר הם מתארים את רגשותיהם, דנים בספר, או מספרים על מקרה מיוחד שקרה להם.

תכנית "הזנב שלי" מלמדת את הילדים איך להיזהר מסכנות, איך להתאושש לאחר משבר (קטן או גדול), איך לבטא רגשות ואיך להיות גמישים. ההשתתפות בתוכנית עוזרת לילדים לשגש בשלבים מאוחרים יותר בחייהם - כתלמידים וכמבוגרים.

צילום מתוך הפרוייקט



מי אנחנו?

נאילה מזלבת

גנת בת הים

34 שנות ניסיון בחינוך ילדי גן

מדריכה ארצית בחינוך לקיימות לילדים הגן מטעם משרד החינוך



יעל הרטוג

מעצבת גרפית ומאיירת

8 שנות עבודה עם ילדים בסיכון (ויצו, אור שלום, תל השומר)

10 שנות התנדבות בגן בת הים ביפו



פרטים ליצירת קשר:

yrhart@gmail.com | 054-6863011



מסוכן خطير | آمن בטוח