

FaceIT

הערכה שנותנת לכל רגש שם ומקום בכיתה

האתגר/ הבעיה:

ילדים ומתבגרים מתקשים לבטא רגשות.

אימוג'ים ו"חחח" מחליפים שיח רגשי ולא כי הרגשות נעלמו, אלא כי אין להם מילים: תסכול, עלבון והתרגשות מתערבבים זה בזה ללא הבחנה. כל תחושה הופכת לכעס ומתפרצת כתוקפנות, דבר המשפיע ישירות על האקלים הכיתתי, על הקשר הבינאישי ועל היכולת לנהל ולפתור קונפליקטים. מחקרים מראים כי מחסור במילים לתיאור רגשות בילדות ובגיל ההתבגרות קשורה לעלייה בדיכאון, חרדה ותוקפנות.

הפתרון:

FACE IT נותן מענה בדיוק לבעיה הזאת. FaceIT הוא מערך כלים חזותי-חוויתי הכולל לוח רגשות, קלפים ומערכי שיעור וזמין בשתי גרסאות: ילדים ומתבגרים.

- לוח רגשות צבעוני מציג מגוון רחב של דמויות ממגזרים רקעים ומגדרים שונים ומה שמיחד שיש בו הבעות פנים אמיתיות ואותנטיות שמאפשר הזדהות וחיבור.

- 32 קלפי רגשות, זההים ללוח, ומשמשים כמילון רגשות ראשון מסוגו. כל קלף כולל הגדרה של הרגש ומאפשר ספה משותפת ומדויקת. כי יש הבדל בין התרגשות לבהלה, בין תסכול לאכזבה, וחשוב שאם משהו אומר 'תסכול' - שנינו מתכוונים לאותו הדבר."

- מערכי שיעור פשוטים ומעשיים להטמעה מיידית

השימוש ב-FaceIT יכול להשתלב בפתחת יום, לאחר הפסקות, בניתוח דמויות או פתרון קונפליקטים. כשהלוח תלוי מול העיניים, זה יוצר למידה סמויה - הילדים קולטים ולומדים בלי לשים לב. מחקרים מראים כי חשיפה חוזרת לגירויים חזותיים ומילוליים מחזקת למידה לא-מודעת ומעגנת אותם בזיכרון, מה שהופך את השיטה ליעילה במיוחד בקידום השיח הרגשי.

FACE IT כבר תלוי בלמעלה מ-100 כיתות, חדרי יועצות, מרחבי הכלה וחדרי טיפול והתגובות ממש טובות.

FACEIT משכר את התקשורת הרגשית, משנה אקלים כיתתי ובונה קשרים.

אם אתם מכירים מקום שבו חסרות מילים לרגש - תעבירו את זה הלאה או שתחברו אותי אליהם. כי רגש שמקבל שם - מפסיק לנהל אותנו, ומתחיל לחבר בינינו.



sharonimtso.com

מטפלת CBT ויועצת חינוכית עם ניסיון עשיר בעבודה עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים. מאמינה בכוח של זיהוי והבנת רגשות כבסיס להתפתחות אישית. מפתחת כלים רגשיים חדשניים מתוך אמונה כי שפה רגשית בונה תחושת מסוגלות ותקשורת מקרבת. יוזמת FACE IT נולדה מתוך הקשבה יומיומית לילדים שלא מצאו מילים ומתוך תקווה להפוך את השיח הרגשי לחלק טבעי.



שרון נימצוביץ