

החופש להיות

הכשרת צוותי חינוך בגני הילדים, להטמעת שיח רגשי בגן ובבית

על המיזם

הכשרת צוותי חינוך בגני הילדים, להטמעת שיח רגשי בגן ובבית. צוותי החינוך מתמודדים כיום עם ילדים שחווים קושי רגשי עצום בעקבות המלחמה בישראל. קושי רגשי שמתבטא בעליית האלימות בקרב הילדים וברגסיות התנהגותיות ופיסיות.

במצבים רגשיים קשים כמו המלחמה בישראל, ההגנה הכי טובה שאנו יכולים לספק לילדים שלנו היא ללמד אותם כיצד לנהל שיח רגשי עם המבוגרים הקרובים אליהם. כשילד מביע את רגשותיו, גם הקשים ביותר, בפני מבוגר קרוב, הוא יכול לקבל מענה תואם ומדויק לצרכיו. המציאות הישראלית העכשווית מפחידה ילדים מאוד והיא בלתי ניתנת להסתרה. ילד שיודע לתמלל את רגשותיו למילים, יוכל לקבל אזור קשבת לדגשות הקשים שעולים בתקופה הזאת, וכך לקבל מענה תואם ומדויק למצבו הרגשי.

אנו יודעים שקושי רגשי אינו מאפשר לילדים פניות ללמידה משמעותית, וצוותי החינוך בגנים מתמודדים עם עומס גדול. סדנת 'החופש להיות' היא סדנה של 5 מפגשים שמלמדת את צוותי החינוך כיצד להטמיע את השיח הרגשי בגן. הסדנה מיועדת לאנשי וצוותי חינוך, ובמהלכה נלמד גם על אחד הכלים הרגשיים הייחודיים שפיתחתי בעצמי - "מפתח הלב".

בכל יום בגן נבחר ילד או ילדה שעונדים את שרשרת מפתח הלב. מפתח הלב הנבחר אחראי על הלבבות של ילדי הגן באותו יום. אם ילד יהיה עצוב, מפתח הלב ייגש לעזור לו. אם ילד קיבל מכה, מפתח הלב יביא לו קרח או ינחם אותו בדרך שיבחר. כך הילדים בגן רוכשים אמפתיה ואינטליגנציה רגשית, וכתוצאה מכך עולה גם ביטחונם העצמי.

הסדנה מלמדת את צוותי החינוך כיצד לאפשר לילדים לרכוש עצמאות רגשית ותורמת רבות להפחתת האלימות בגן ולהורדת רגסיות פיסיות והתנהגותיות הנוצרות מהמציאות המורכבת בישראל בתקופה זו.

כדי להטמיע את השיח הרגשי בצורה עמוקה בקרב הילדים, חשוב שגם ההורים יידעו לדבר את השיח הרגשי שיש בגן. החיבור בין השפה הרגשית בגן לבין השפה בבית מאפשרת לילדים לרכוש אינטליגנציה רגשית יותר בקלות ומחזקת מאוד את מערכות היחסים בתוך המשפחה, ולכן במסגרת ההכשרה יוזמנו ההורים להרצאה 'להביע, לדגש ולהתרגש' - הרצאה שמלמדת מדוע חשוב להביע רגשות מול ילדינו ואיך ביטחון עצמי קשור ליכולת להביע רגשות.

בהרצאה יקבלו ההורים כלים פרקטיים, כיצד ליצור שיח רגשי מעשיר מול הילדים, שיח שמאפשר לילדים שיתוף רגשי עם דמויות המפתח בחייהם, ותורם רבות לרווחה הרגשית של הילדים.

מי אני?

שמי רועי כהן בן 47, נשוי בהתמדה ומגדל 3 ילדים מתוקים שגם הם דורשים שזה יהיה בהתמדה. ב-18 השנים האחרונות אני גן בגן ילדים ויש לי שני גני ילדים שעובדים על פי גישת מונטסורי. מלווה הורים רגשי ובדרכי הייחודית אני מלמד הורים מודעות הורית עמוקה שתלויה ברגשותיהם מהילדות ומההורות העכשווית המתגרת. אני אדם שכולו לב ומאמין שרגש מסובב את העולם. השיח הרגשי עם הילדים הוא הבייבי שלי ואני מלמד אותו בתשוקה את אנשי החינוך שרוצים לדעת לעשות זאת.



פרטים ליצירת קשר:

hahofeshliot.co.il / roycohen30@gmail.com | 050-5682000