

גם אני יכול להוביל מחושך... לאור

הבעיה

בחברה בה אנו חיים ישנן המון דעות קדומות וסטיראוטיפים על אנשים עם מוגבלויות. אלה מצמצמות את השתלבותם בחברה ואת חלקם בשינוי ובהתפתחות העולם ולחוסר שוויון הזדמנויות בשוק העבודה.

על פי מחקרים, בתהליכי למידה "סטנדרטים" חוש הראיה מקבל כ 80% מסך משאבי קליטת ועיבוד המידע, זה לצד חוש השמיעה, בעוד שאר החושים מוזנחים.

בתקופה האחרונה תלמידים רבים סובלים מחרדות, מתח מתמשך ובעיות נפשיות שונות, דברים שמועצמים מהשלכות תקופת הקורונה ומהשפעת המלחמה בה אנו חיים. אלה בתורם מובילים לירידה בהישגים, החרפת בעיות התנהגות והגברת אלימות.

הפתרון

מסלול החושים הוא מבוך הנמצא בתוך חווה חקלאית לימודית, המספק חווית למידה מיוחדת, המאפשרת קבלת האחד, הורדת מתחים ועידוד שיח רגשי.

המסלול כולל מגוון תחנות הקשורות בחושים השונים. במבוך התלמיד חווה למידה בחושך מוחלט, הוא מרגיש את הסביבה בעזרת כל החושים מלבד חוש הראייה ונפגש עם מגוון משימות לימודיות המעודדות קבלת האחד, חיזוק זהות אישית, וגיבוש תפיסת הוגנות והנגשה.

לצד אלה, המבוך מכיל מגוון תכנים לחיזוק מנטלי והעצמה, באמצעות הקשבה ושיח על סיפורים בגישה ביבליותרפית, תרגילי מדיטציה להפגת לחץ והמרת אנרגיה שלילית וחיובית, ותרגילים לקליטת מידע ולמידה באופן יעיל המשלב מספר חושים במקביל.

מי אני?

אני מנאל בדארנה. סובלת מבעיית ראייה, מדריכה עם נסיון של מעל 12 שנים ב"דיאלוג בחשיכה", מורה ואשת חינוך. המשימה שלי היא לתת מקום לחשיבות השימוש המיטבי בחושים ולהוציא לאור את התחום גם במסגרות החינוך השונות.

פרטים ליצירת קשר:

nawaem2468@gmail.com | 050-7900936